

1.Copy Right Chanya & Ralf

Mach es mit Leidenschaft

ทำด้วยใจรัก



„Behandle Menschen mit **Respekt** und **Gleichheit**

ปฏิบัติต่อผู้คนด้วยความเคารพและเสมอภาค”

Ich bin **Altenpflegehelfer*in**

ฉันเป็นผู้ช่วยดูแลผู้สูงอายุ

Together & Forever

Über sich sprechen (Vorstellen) (พูดเกี่ยวกับตัวเอง หรือ การพูดแนะนำตัว)

Guten Morgen

สวัสดีตอนเช้า

Guten Tag

สวัสดี ตอนกลางวัน

Gute Nacht

ราตรีสวัสดิ์

Ich möchte **mich** kurz **vorstellen**.

ฉันอยากจะแนะนำตัวเองสั้นๆ

Mein **Name** ist und ich **komme aus** Thailand.

(ชื่อของฉันคือ.....และฉัน**มาจาก**ประเทศไทย)

Together & Forever

Seit 9 Jahren bin ich in Deutschland.

(ฉันอยู่ที่เยอรมันมา 9 ปีแล้ว)

Zurzeit wohne ich in Plettenberg in einem Haus mit meinem deutschen Mann und meiner Tochter.

(**ตอนนี้**ฉันอาศัยอยู่ใน Plettenberg ในบ้านกับสามีชาวเยอรมันและและลูกสาวของฉัน)

Ich arbeite hier, weil ich gerne älteren Menschen helfe, und das mache ich mit meiner Leidenschaft.

(ฉันทำงานที่นี่เพราะฉันชอบช่วยเหลือผู้สูงอายุและฉันก็ทำด้วยใจรัก)

Together & Forever

Ich pflege **Senioren.**

ฉันดูแลผู้สูงอายุ

Ich betreue Frau/Herr..... ฉันดูแล.....

Ich arbeite im **Altenheim.**

ฉันทำงานใน**บ้านพักคนชรา**

Einwohner*rinnen

คนที่อาศัยในบ้านพักคนชรา

Aufgabengebiete und Funktionen

ขอบเขตความรับผิดชอบ และหน้าที่

Altenpfleger üben im Zuge ihrer Tätigkeit die unterschiedlichsten Arbeiten aus.

เจ้าหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุทำงานหลากหลายในระหว่างการทำงาน

together & forever



Hauptaufgabengebiete ความรับผิดชอบหลัก

1. **Durchführung und Hilfe bei der täglichen Körperpflege** •การดำเนินการและความช่วยเหลือเกี่ยวกับสุขอนามัยส่วนบุคคลในชีวิตประจำวัน

Entkleidet.....ถอดเสื้อผ้า

kämmt die Haare หวีผม

putzt die Zähne แปรงฟัน

reinigt **die Prothesen**

ทำความสะอาด**ขาเทียม**

2. Intim-Toilette und Inkontinenzversorgung ดูและเรื่องการ เข้าห้องน้ำ หรือการขับถ่ายอย่างใกล้ชิด และการดูแลภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่

Hier sorgt man als Pflegekraft für den Gang zur Toilette oder wendet einen Toilettenstuhl an, versorgt den Bewohner mit **Inkontinenzmaterial** wie **Windeln**, saugfähigen Einlagen oder **Kathetern**.

ที่นี่ในฐานะพยาบาลคุณจะดูแล เรื่องการเข้าห้องน้ำ หรือการขับถ่ายอย่างใกล้ชิด หรือใช้เก้าอี้ห้องน้ำและ จัดหาวัสดุที่ช่วยสำหรับผู้ที่มีภาวะกลั้นปัสสาวะไม่ อยู่เช่นผ้าอ้อมแผ่นซับหรือสายสวน ให้กับผู้สูงอายุ

3.Durchführung der Mundpflege

•ดูแลช่องปาก

4.Be- und Entkleiden •การแต่งกายและการเปลี่ยนเสื้อผ้า/เปลื้องผ้า/ถอดเสื้อผ้า

Be- und Entkleiden des Bewohners.

(การแต่งกายและการเปลื้องผ้าของผู้ที่อยู่ในบ้านพักคนชรา/ผู้สูงอายุ)

Der Altenpfleger übernimmt die Pflege der Bewohner morgens, führt die **Grundpflege** durch und kleidet sie dann wieder nach ihren Wünschen.

การแต่งกายและการเปลื้องผ้าของผู้สูงอายุผู้ดูแลผู้สูงอายุ จะถอดเสื้อผ้าของผู้สูงอายุในตอนเช้า**ดำเนินการดูแลขั้นพื้นฐาน**จากนั้นให้แต่งตัวอีกครั้งตามความต้องการ

4.Versorgung mit Speisen und Getränken • ให้อาหารและเครื่องดื่ม

Die Bewohner bekommen Essen und Getränke. Je nach Wunsch bekommen sie vom Altenpfleger Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

ผู้ที่อยู่ในบ้านพักคนชรา/ผู้สูงอายุ) สามารถรับประทานอาหารเข้าอาหารกลางวันและอาหารเย็น จากผู้ดูแลผู้สูงอายุ

Es gibt Zwischenmahlzeiten, wie Obst, Kuchen, Joghurt usw.

ของว่างระหว่างมื้ออาหาร ได้แก่ ผลไม้ เค้ก โยเกิร์ต ฯลฯ

5. Stellung der Medikamente •การให้ยา

Stellung der Medikamente. Der Altenpfleger stellt die Medikamente nach ärztlicher Verordnung achtsam zusammen.

การให้ยาพยาบาลผู้สูงอายุเก็บยาอย่างระมัดระวังตามใบสั่งแพทย์

6.Durchführung sämtlicher Tätigkeiten wie **Katheterisierung**, Anlegen von **Verbänden**, Wundversorgung usw.

ดำเนินการกิจกรรมทั้งหมดเช่นการสวนสายสวน
การใช้ผ้าพันแผลการดูแลบาดแผลเป็นต้น
ผู้เชี่ยวชาญจะ

Katheterisierung = การใส่สายสวน

Anlegen von Verbänden,
Wundversorgung การล้างแผลการดูแล
แผล

***ผู้เชี่ยวชาญ (เจ้าหน้าที่) ดำเนินกิจกรรมการ
ดูแลทั้งหมดอย่างระมัดระวังและในช่วงเวลาที่
เหมาะสม**

7.Pflege und Betreuung sterbender
Menschen •ดูแลและให้กำลังใจคนที่กำลังจะ
ตาย

Betreuungsmaßnahmen in der
Palliativpflege การดูแลแบบประคับประคอง
ตามกฎหมายสำหรับการดูแลผู้ป่วยหนักและผู้เสียชีวิต

8.Erfassen von Daten wie Trinkmenge •การบันทึกข้อมูลเช่นปริมาณน้ำที่บริโภค

Häufigkeit Stuhl- und Uringang

ความถี่ในการอุจจาระและปัสสาวะ

Medikamenteneinnahme

ปริมาณการรับประทานยา

9.Schreiben von Pflegeberichten, Aufnahmeprotokollen und Entlassungen

การเขียนรายงานทางการพยาบาลระเบียบการรับเข้าและการออกจากระบบ

Ziele der Aufgabengebiete: วัตถุประสงค์ของ ขอบเขตความรับผิดชอบ และหน้าที่

1. Die Lebensgestaltung der Bewohner soll möglichst selbstständig erhalten bleiben

1.ควรรักษาวถีชีวิตของผู้อยู่อาศัยในบ้านพัก
คนชราให้เป็นอิสระมากที่สุด

2.Die Pflege soll an die Bedürfnisse des
Bewohners angepasst sein

2.การดูแลควรปรับให้เข้ากับความต้องการของผู้อยู่
อาศัยในบ้านพักคนชรา

3.Die Lebensqualität der Bewohner soll
möglichst hoch sein3.คุณภาพชีวิตของผู้อยู่อาศัย•
คุณภาพชีวิตของผู้อยู่อาศัยควรสูงที่สุดควรสูงที่สุด

4.Das Betriebsklima soll positiv gefördert werden

4.ควรส่งเสริมบรรยากาศในการทำงานในเชิงบวก

5.Sterbende Menschen sollen würdig begleitet werden 5.คนตาย ควรตายอย่างสมศักดิ์ศรี

6.Sicherung der Pflegequalität

6.การรักษาคุณภาพของการดูแล

7.Einhaltung von gesetzlichen Bestimmungen

7.การปฏิบัติตามข้อกำหนดทางกฎหมาย

Gebiete eines Altenpflegers

สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ

- Hygiene
 - สุขอนามัย
- Verwaltung
 - การบริหาร
- Qualitätssicherung
 - การประกันคุณภาพ
- Medizinische Versorgung
 - เวชภัณฑ์
- Betreuung
 - ดูแลสนับสนุน
- Seelsorge
 - อภิบาล การปกครองหรือการดูแลในภาพรวม

- Kurzzeitpflege • การดูแลระยะสั้น
- Langzeitpflege • การดูแลระยะยาว

Persönliche Kompetenzen sind:

คุณสมบัติ ของผู้ที่จะมาทำงานด้านดูแลผู้สูงอายุ

- Leidenschaft
• มีใจรัก, มีแรงผลักดัน
- Belastbarkeit, Flexibilität
• ความยืดหยุ่น
- Soziales Engagement
• ความมุ่งมั่นต่อสังคม

- Freude am Umgang mit Menschen
 - ชอบทำงานกับคนอื่น, การติดต่อกับผู้คน
- Lernbereitschaft
 - ความอยากที่จะเรียนรู้
- ausgeprägte Persönlichkeit •บุคลิกที่แข็งแกร่ง
- gesund มีสุขภาพดี

Tätigkeiten: กิจกรรม **Aufgabe:**
ทำหน้าที่/ งานที่ทำ

Aufzeichnung der Altenpflege

บันทึกการดูแลผู้สูงอายุ

1. Das Altenheim.....

ชื่อบ้านพักคนชรา

Gebäudename:.....

.....ชื่อตึกที่เราทำงาน

Straße:.....

.....ถนน:

Hausnummer:.....บ้านเลขที่:

Stadt:.....เมือง:

Together & Forever

Telefonnummer:.....

.....หมายเลขโทรศัพท์:

EMail:.....

.....อีเมล:

Fax:.....แฟกซ์:

Beschreibung : คำอธิบาย

Gebäude:.....จำนวน (อาคาร) :

Einzelzimmer.....ห้องเดี่ยว,

Doppelzimmer.....เตียงคู่,

Vierbettzimmer.....สี่เตียง

Bewohner:.....มี (จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมดกี่คน)

Bewohnerin:.....จำนวนผู้สูงอายุผู้หญิง

Bewohner:.....จำนวนผู้สูงอายุผู้ชาย.

Together & Forever

Alter :-..... Jahre. กลุ่มอายุ(คนชรา)กี่ปีถึง
กี่ปี

Älteste Person.....คนอายุมากที่สุด (กี่ปี)

Jüngste Person.....คนที่อายุน้อยสุด(กี่ปี)

Durchschnitt ca.Jahre อายุเฉลี่ยกี่ปี

bettlägerige Bewohner*innen, die ihr Bett
nicht mehr verlassen können.

.....คนชรา (กี่คน) ที่ต้องนอนบน
เตียงตลอด ลุกไปไหนไม่ได้แล้ว

..... Bewohner*innen, die
werden durch PEG Sonde ernährt.

.....คนชรา (กี่คน) ที่ต้องให้อาหาร
ทางสายยาง

..... Bewohner*innen sind
ständig auf den **Rollstuhl** als Hilfsmittel
angewiesen.....คนชรา (ก๊
คน) ที่ต้องนั่งรถเข็นตลอด

..... drei Bewohner*innen
benutzen ihn für weitere Strecken (bewegen
sich ansonsten unter Zuhilfenahme eines
Rollators).

.....คนชรา (ก๊คน) ที่ต้องนั่งรถเข็น เวลา
ไประยะทางไกล(แต่ใช้ รถเข็นช่วยเดินได้ในระยะใกล้ๆ)

Zum Überblick eine kurze Auflistung der
häufigsten Erkrankungen im Wohnbereich

.....
Inภาพรวมรายชื่ออาการเจ็บป่วยที่พบบ่อยที่สุดใน
พื้นที่.....(ชื่อตึกที่เรา
รับผิดชอบ)

Erkrankungen des Bewegungsapparates:

ความผิดปกติของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ:

Osteoporose

โรคกระดูกพรุน

Herz- Kreislauferkrankungen:

โรคหัวใจและหลอดเลือด:

Herzinsuffizienz, หัวใจล้มเหลว,

Erkrankungen des **Verdauungssystems:**

โรคระบบทางเดินอาหาร:

Together & Forever

Stuhl- und **Harninkontinenz**,
Bewohnerinnen mit Magensonde(PEG)

(อูจจาระและปัสสาวะไม่หยุด ผู้อยู่อาศัยที่มีท่อ
ในกระเพาะอาหาร (PEG)) ที่ต้องให้อาหารทาง
สายยาง)

psychiatrische Erkrankungen:

ความเจ็บป่วยทางจิตเวช:

– vaskuläre Demenz, **Schizophrenie**,
chronisch paranoide Psychose,
Denkstörungen,

(หลอดเลือดสมองเสื่อม, โรคจิตเภท, โรคจิต
หวาดระแวงเรื้อรัง, ความผิดปกติทางความคิด,)

Wahnerleben, Demenz Alzheimer Typ,
Psychosen, Depressionen.

ชีวิตที่หลงผิด, , โรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์,
โรคจิต, ภาวะจิตใจ/ความหดหู่/ มีภาวะซึมเศร้า

Meine Gruppe die ich zu betreuen und
pflegen habe, besteht aus

กลุ่มของฉันซึ่งฉันต้องดูแล

ประกอบด้วยผู้อยู่อาศัย.....คนชรา (กี่คน)

.....

bettlägerige Bewohner*innen, die ihr Bett
nicht mehr verlassen können.

.....คนชรา (กี่คน) ที่ต้องนอนบน
เตียงตลอด ลูกไปไหนไม่ได้แล้ว forever

..... Bewohner*innen, die
werden durch PEG Sonde ernährt.

.....คนชรา (กี่คน) ที่ต้องให้อาหาร
ทางสายยาง

..... Bewohner*innen sind
ständig auf den Rollstuhl als Hilfsmittel
angewiesen.

.....คนชรา (กี่คน) ที่ต้องนั่ง
รถเข็นตลอด

..... drei Bewohner*innen
benutzen ihn für weitere Strecken (bewegen
sich ansonsten unter Zuhilfenahme eines
Rollators).

.....คนชรา (ก็คน) ที่ต้องนั่ง
รถเข็น เวลาไประยะทางไกล(แต่ใช้ รถเข็นช่วยเดินได้
ในระยะใกล้ๆ)

Beschreibung des Mitarbeitergefüges

คำอธิบายโครงสร้างพนักงาน

Das gesamte Team des Wohnbereichs

.....besteht aus

ทีมพื้นที่ (ที่เรา
ทำงาน).....

.....Personen und setzt sich
wie folgt zusammen:

ประกอบด้วย(ก็คน) ...คนและ
ประกอบด้วยดังนี้:

Together & Forever

1 Wohngruppenleitung

หัวหน้า.....

.....ชื่ออะไร

Krankenpflegerin

พยาบาล.....

ชื่ออะไร

Pflegemitarbeiterinnen

เจ้าหน้าที่พยาบาล (ผู้ช่วยพยาบาล).....

ชื่ออะไร

Altenpfleger*in

พยาบาลผู้ดูแลผู้สูงอายุ..... ชื่อ
อะไร

Altenpflegehelfer*in

ผู้ช่วยดูแลผู้สูงอายุ..... ชื่อ
อะไรบ้าง



Die Arbeitszeit besteht aus Früh- oder
Spätschicht.....

ชั่วโมงการทำงานประกอบด้วยกะเช้าหรือกะดึก.....

Pro Schicht

Stunden Dienst, abzüglich eine halbe Stunde
Pause.

ต่อกะ.....ชั่วโมงทำงาน
พักครึ่งชั่วโมง.

Frühdienst:กะเช้า

von Uhr bis
.....Uhr

Spätdienst:กะดึก

von Uhr bis
.....Uhr

Together & Forever

Wochenende und Feiertag:

วันหยุดสุดสัปดาห์และวันหยุด:

von Uhr bis
.....Uhr

Hausmeister*in.....การโรงผู้ช่วยดูแล
.....ชื่ออะไร

Die Hauswirtschaftsmitarbeiterin hat eine
..... Tage Woche.

Arbeitszeit von Uhr bis
..... Uhr.

การโรงผู้ช่วยดูแล ทำงานกี่วัน กี่โมงถึงกี่โมง

Together & Forever

Leitbild พันธกิจ: หน้าที่ (ของเรา)

ข้อมูลคนที่เราต้องดูแล

Biographie von Frau...../Herr.....

ชีวประวัติของนาง...../นาย.....

1. Name: ชื่อ-นามสกุล:

.....
.....

2. Geburtsdatum: วันที่.... เดือน... ปี ที่ เกิด:

.....

3. Wohnort: สถานที่อยู่อาศัย:

Straßeชื่อ

ถนน.....

Hausnummer.....

บ้านเลขที่

Together & Forever

4.Telefonnummer.....

.....หมายเลขโทรศัพท์

5. Arbeit/Beruf: งาน/

อาชีพ:.....

6:Hobby:งาน

อดิเรก:.....

.....

Frau..... lebt seit

..... auf dem Wohnbereich.

(.....มาอยู่บ้านพักคนชราตั้งแต่
เมื่อไหร่)

Die Diagnose lautet bei Frau.....:

chronische Schizophrenie, Hyperthyreose.

การวินิจฉัยของFrau..... คือ: โรคจิตเภท
เรื้อรัง, ต่อมไทรอยด์ทำงานมากผิดปกติ (คอพอก)

An Medikamenten bekommt Frau
täglich: Frau.....ได้รับยาต่อไปนี้ทุกวัน:

.....จดชื่อยา
ไว้ค่ะ

Die Pflegediagnose bei Frau..... lautet:
การวินิจฉัยทางการพยาบาลสำหรับ Frau..... คือ:

Hilfestellung und Überwachung bei der
Grundpflege

การช่วยเหลือและดูแลในการดูแลขั้นพื้นฐาน

Blasentraining

การฝึกกระเพาะปัสสาวะ,การฝึกควบคุมการฉี่

Ergotherapie? Kontrolle der Teilnahme

กิจกรรมบำบัด? การควบคุมการมีส่วนร่วม

Together & forever

Tägliche Aktivitäten. กิจกรรมในแต่ละวัน

Der 24 Stunden Tag der Frau.....

ในเวลา 24 ชั่วโมง Frau.....ทำอะไรบ้าง

Datum:.....
.....วันที่

Beispiel: ตัวอย่าง (ทุกกิจกรรมที่เราทำ
ต้องใส่ เวลา และคนที่ช่วยทำ เขียนลงในใบ
ส่งเวร)

Wörterliste und Kommunikation für Altenpflegehelferin:

คำศัพท์และการสื่อสารสำหรับผู้ช่วยดูแล
ผู้สูงอายุ

Together & Forever

Tätigkeiten: กิจกรรม **Aufgabe:**

ทำหน้าที่/ งานที่ทำ

Frau.....hat schon geduscht. (08.00Uhr)

Frau.....อาบน้ำแล้ว (เมื่อเวลา
08.00)

Ich habe beim Duschen geholfen.

ฉันช่วย.....ด้วยการอาบน้ำ

Wer hilft noch? ถ้ามีใครช่วยอีกใส่ชื่อลงไป

Name:.....

Together & Forever

Ich helfe ihr beim Waschen am Waschbecken
oder ich gebe ihr(dreimal in der Woche)
Hilfestellung beim Duschen.

(ฉันช่วยเธอหน้าหรือฉันให้เธอช่วยอาบน้ำ (สามครั้งต่อสัปดาห์)

Danach suche ich in Absprache mit ihr frische
Kleidung für den Tag aus, die sie sich dann
anzieht.

(หลังจากนั้นในการปรึกษากับเธอ(ว่าจะใส่ชุดไหนดี)
ช่วยแต่งตัวฉันเลือกเสื้อผ้าที่สดใหม่สำหรับเธอใส่

Ich habe die Bettlaken schon gewechselt.ฉัน
เปลี่ยนผ้าปูที่นอนแล้ว (ใส่ เวลา และคนที่ช่วยทำ)

Together & Forever

Ich habe die Windel schon gewechselt.

ฉันเปลี่ยนผ้าอ้อมเรียบร้อยแล้ว (ใส่ เวลา และคนที่ช่วย
ทำ)

Ich habe Frau Schon gefüttert.

ฉันป้อน อาหาร frau.....แล้ว (ใส่ เวลา และคนที่
ช่วยทำ)

Wir sind spazieren gegangen.

เราไปเดินเล่นแล้ว

Frau..... hat Medikament schon
genommen Frau... .. ทานยาแล้ว.

Together & Forever

Ich habe den Raum aufgeräumt und das
Badezimmer geputzt.

ฉันทำความสะอาดห้องและทำความสะอาดห้องน้ำแล้ว

Mein Dienst endet umUhr.

หน้าที่ของฉันสิ้นสุดลงในเวลา นาฬิกา

Kommunikation การสื่อสาร

Ich bin Altenpflegehelferin:

ฉันเป็นผู้ช่วยดูแลผู้สูงอายุ

Ich pflege Senioren.

ฉันดูแลผู้สูงอายุ

Together & Forever

Ich arbeite im Altenheim.

ฉันทำงานในบ้านพักคนชรา

Ich betreue Frau/Herr.....

ดูฉันแล.....

Hilfe: ช่วย

Kann ich Ihnen helfen?

มีอะไรให้ช่วยไหม

Ja, ich hatte gern meinen **Gehstock** / meine
Lupe / mein **Hörgerät**. /

ใช่ฉันต้องการ **ไม้เท้า** / **แว่นขยาย** / **เครื่องช่วยฟัง**
ของฉัน

together & forever

Nein, danke. ไม่เป็นไรขอบคุณ.

Brauchen Sie sonst noch etwas?

คุณต้องการอย่างอื่นหรือไม่?

Ja, ich brauche noch meinen... / meine... /
mein... / ใช่ ฉันยังต้องการ ... / ของฉัน ... /
ของฉัน ... /

Nein, vielen Dank. ไม่เป็นไรขอบคุณ.

Schmerzen: ความเจ็บปวด

Wo tut es Ihnen am größten weh?

คุณเจ็บตรงไหนมากที่สุด?

Together & Forever

Haben Sie die Schmerzen
immer? _____

คุณมีอาการปวดอยู่เสมอหรือไม่?

Aktivität: กิจกรรม

Kommen Sie mit? /Wollen Sie mitkommen?
มากับฉันไหม? / คุณอยากมากับฉันไหม?

Interessiert Sie das? คุณสนใจไหม
คุณสามารถกินอะไรได้หรือคุณแพ้อาหารอะไรมั้ย

Können Sie alles essen, oder haben Sie
eine Allergie?

ผู้ป่วยมีไข้เฉียบพลัน Die Patientin hatte eine
akute fieberhafte Erkrankung.

Allergie

โรคภูมิแพ้

Diabetes

โรคเบาหวาน

Herzkrankheit

โรคหัวใจ

Asthma

โรคหอบหืด

Er bekommt keine Luft, weil er unter

Atembeschwerden leidet.

(เขาหายใจไม่ออกเพราะหายใจลำบาก)

Die Atmung ist unregelmäßig.

(การหายใจผิดปกติ)

Der Patient klagt über **Bauchschmerzen.**

ผู้ป่วยบ่นปวดท้อง

Together & Forever

Bauchschmerzen / Schmerzen im Bauch ปวดท้อง

เขาหมดสติหรือมีสติ? Ist er **ohnmächtig**
oder **bei Bewusstsein?**

เขารู้สึกจุกในอก Er spürt ein Ziehen in der
Brust.

ฉันทรมานด้วยความรู้สึกกระหายน้ำอย่างต่อเนื่อง
Mich quält ein ständiges Durstgefühl.

เรากำลังรอผล Wir warten auf die Ergebnisse.

จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องลดไข้สูง Das hohe Fieber
muss man unbedingt senken.

Fieber über 38°C ไข้เกิน 38 องศา

Together & Forever

Fiebersenkende Mittel helfen gegen Fieber.

(ยาลดไข้ช่วยต้านไข้)

Sie haben zu wenig getrunken. Ihr
Flüssigkeitshaushalt ist durcheinander.
คุณดื่มน้อยเกินไป สมดุลของเหลวของคุณไม่ปกติ

Er hatte eine Gastroskopie.

(เขามี ปัญหาระบบทางเดินอาหาร)

Ich habe einen grippalen Infekt.

(ฉันมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่)

das Herz schlägt (viel) zu schnell

(หัวใจเต้นเร็วเกินไป)

Er hat **Hypoglykämie**.

(เขามีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ)

Ich leide an einem **Infekt**. ฉันมีอาการติดเชื้อ

เขาได้รับน้ำเกลือ/ เข้าน้ำเกลือ

Er hat eine **Infusion** bekommen.

ผู้ป่วยบ่นว่ามีอาการคลื่นไส้

Der Patient klagt über Übelkeit.

Frau.....ปวดหัวมาสามวันแล้ว

Frau.....hat seit drei Tagen Kopfschmerzen.

Schmerz im Kopf = ปวดศีรษะ

hoher Blutdruck = ความดันโลหิตสูง

Ich möchte Ihren Blutdruck messen.

(ฉันต้องการวัดความดันโลหิตของคุณ)

einen Wert feststellen

(กำหนดค่า)

Ich brauche Hilfe.

(ฉันต้องการความช่วยเหลือ)

Ist hier **die Notrufzentrale**?

(นี่ศูนย์บริการฉุกเฉินใช่ไหม)

Together & Forever

45.Copy Right Chanya & Ralf

